

1. ఉపాకర్త	క్రియ
<p>➤ ఆచార్యః శిష్యైస్సహ నద్యాం స్నాత్వా  దర్భేష్వాసీనః దర్భాన్ధారయమాణః  </p>	<p>శిష్యులతో కలిసి నదిలో స్నానము చేసి, దర్భాసనము పై కూర్చుని దర్భను చేతితో పట్టుకోవాలి.</p>
<p>ఆచమ్య - - - ప్రీత్యర్థం శ్రావణ్యాం పార్థమాస్యాం అధీతానాం అధ్యేష్యమాణానాం ఛన్దసాంచ సవీర్యత్వాయ, అయాతయామత్వాయ చ, శిష్యైస్సహ- అధ్యాయోపాకర్త కరిష్యే   (ఆచర్య వచనమ్)</p>	<p>ఆచమనము చేసి, దేశకాలములతో పాటు సంకల్పము ఆచార్యుడు చెప్పాలి.</p>
<p>గణపతి పూజాం, పుణ్యాహం వాచయిత్వా</p>	<p>గణపతి పూజ, పుణ్యాహవాచనమ్</p>
<p>➤ స్వలంకృతే వీరే, ప్రణవ వ్యాహృతి త్రయ సహితైః తత్తన్నామ మన్తైః, ప్రజాపత్యాది నవఋషీ నావాహయేత్   (నివీతీ భూత్వా)</p>	<p>అలంకరించిన వీరముపై, 9 కూర్చున్న ఉత్తర సమాప్తిగా పెట్టి, 9 మంది ఋషులను ఆవాహన చెయ్యాలి. ఆవాహన చేసే ముందు యజ్ఞోపవీతమును నివీతిగా (మాలలా) ధరించాలి</p>
<p>➤ ప్రజాపతిం కాణ్ణఋషిమ్- ఆవాహయామి ➤ సోమం కాణ్ణఋషిమ్- ఆవాహయామి ➤ అగ్నిం కాణ్ణఋషిమ్- ఆవాహయామి ➤ విశ్వాన్దేవాన్ కాణ్ణర్షీన్ వాహయామి ➤ సాంహితీర్దేవతా ఉపనిషదః- ఆవాహయామి ➤ వారుణీర్దేవతా ఉపనిషదః- ఆవాహయామి ➤ యాజ్ఞకీర్దేవతా ఉపనిషదః- ఆవాహయామి ➤ బ్రహ్మాణం స్వయంభువమ్ ఆవాహయామి ➤ సదసస్పతిమ్- ఆవాహయామి (ఉపవీతీ)</p>	<p>ప్రతీ కూర్చున్న అక్షతలు పూలను వేసి ఆవాహన చేయవలెను. ఆవాహన చేసిన తరువాత యజ్ఞోపవీతమును సవ్యముగా ధరించవలెను.</p>
<p>ఆవాహిత నవఋషిదేవతాభ్యో నమః  యథాశక్తి ధ్యాన- ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే  </p>	<p>ఆవాహన చేసిన నవఋషులకు 16 ఉపచారములతో పూజ చెయ్యాలి.</p>

నవల్ప తర్పణమ్	నవఋషి తర్పణం చేయవలెను
<p>పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయామ్, అస్యాం శుభతిథౌ- ----- ప్రీత్యర్థం ప్రాజాపత్యాది నవఋషి తర్పణం కరిష్యే॥ నివీతీ భూత్యా॥</p>	<p>సంకల్పము చేసిన తురువాత యజ్ఞోపవీతమును నివీతిగా మార్చుకోవలెను (మాలలా)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ప్రజాపతిం కాణ్ణఋషిమ్- తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ సోమం కాణ్ణఋషిమ్- తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ అగ్నిం కాణ్ణఋషిమ్- తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ విశ్వాన్దేవాన్ కాణ్ణఋషిగ్ స్తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ సౌఁహితీర్దేవతా ఉపనిషదః తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ వారుణీర్దేవతా ఉపనిషదః తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ యాజ్ఞీకీర్దేవతా ఉపనిషదః తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ బ్రహ్మణగ్ స్వయంభువం తర్పయామి తర్పయామి॥</li> <li>➤ సదసస్పతిం తర్పయామి తర్పయామి॥ (ఉపవీతీ)</li> </ul>	
<p>ఆచార్యః ప్రాజాపత్యాదీ నవఋషీన్ జుహుయాత్</p>	<p>ఆచార్యుడు, నవల్ప దేవతలకు హోమం చేయవలెను</p>
<p style="text-align: center;"><b>యజ్ఞోపవీత పూజ, దాన ధారణమ్</b></p>	
<p>ఆచమ్య ----- ప్రీత్యర్థమ్, అధ్యాయోపాకర్తాంగత్వేన శ్రౌత స్తోత్ర, నిత్య కర్తానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం, నూతన యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యే॥ తదంగత్వేన యజ్ఞోపవీత పూజాం కరిష్యే॥</p>	<p>ధరించేముండు యజ్ఞోపవీతమును పూజించాలి.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి</li> <li>● యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! ఆవాహయామి॥ ఆసనం</li> </ul>	

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! పాదారవిన్దయోః పాద్యం

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! హస్తయోః అర్ఘ్యం

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! ముఖే శుద్ధ ఆచమనీయం

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! శుద్ధోదక స్నానం

సమర్పయామి॥ స్నానానంతరం ముఖే శుద్ధాఽఽచమనీయం

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి॥

వస్త్ర ధారణానంతరం శుద్ధాఽఽచమనీయం సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! యజ్ఞోపవీతం

సమర్పయామి॥ యజ్ఞోపవీత ధారణానంతరం

శుద్ధాఽఽచమనీయం సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! దివ్య శ్రీ చంద్రనం

సమర్పయామి॥

- యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః! అక్షతాన్ సమర్పయామి॥

అథ నామపూజాం సమర్పయామి॥

- ప్రజాపతయే నమః! పరమేష్ఠినే నమః!

- బ్రహ్మణే నమః! ధాత్రే నమః!

- విధాత్రే నమః! శబ్దహేతవే నమః!

- మనోరూపాయ నమః! సర్వ విద్యా స్వరూపాయ నమః!

**ధూపః -**

వనస్పత్యుద్భవై ర్ద్వై రానా గన్తై స్సుసంయుతః।

ఆప్తేయ స్సర్వదేవానాం ధూపోఽయం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః ధూపమాప్తూపయామి॥

**దీపః -**

సాఽజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్।

గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహా।

భక్త్యా దీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాఽత్మనే।

త్రాహి మాం నరకాద్ ఘోరా బ్ధివ్యజ్యోతి ర్నమోఽస్తుతే॥

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః దీపం దర్శయామి।

ధూప దీపానంతరం శుద్ధాఽచమనీయం సమర్పయామి॥

**నైవేద్యం -**

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః అమృతోపహార నైవేద్యం  
నివేదయామి।

నైవేద్యం షడ్రసోపేతం ఫల లడ్డుక సంయుతమ్।

నివేదనం సురశ్రేష్ఠ ప్రీత్యై తత్ ప్రతిగృహ్యతామ్॥

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః। నైవేద్యం నివేదయామి। మధ్యే

మధ్యే పానీయం సమర్పయామి। హస్తా ప్రక్షాళయామి। పాదౌ

ప్రక్షాళయామి। ముఖే శుద్ధాఽచమనీయం సమర్పయామి॥

**తాంబూలమ్ -**

పూగీ ఫలై స్సకర్పూరైర్ నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్।

ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తామ్బూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః। తామ్బూలం సమర్పయామి॥

**నీరాజనమ్ –**

ఘృతవర్తి సహస్రైశ్చ కర్పూర శకలై స్తథా|

నీరాజనం మయా దత్తం గృహాణ వరదో భవ||

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః| నీరాజనం సన్దర్శయామి||

నీరాజనాన్తరం శుద్ధాఽఽచమనీయం సమర్పయామి| రక్షాం  
గృహామి||

**మన్తపుష్పమ్ –**

యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః| సువర్ణ దివ్య మన్తపుష్పం  
సమర్పయామి||

**ప్రదక్షిణమ్ –**

యాని కాని చ పాపాని జన్మాన్తర కృతాని చ|

తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే||

పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాఽత్మా పాపసంభవః|

త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాఽగత వత్సల||

అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ|

తస్మా త్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష మహేశ్వర||

శ్రీ యజ్ఞోపవీత దేవతాభ్యోనమః| ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్  
సమర్పయామి||

అనేన పూజనేన భవాగన్ సర్వాత్మః శ్రీ పరమేశ్వరః సుప్రీణాతు

<p>ఆచమ్య ----- ప్రీత్యర్థం అధ్యాయోపాకర్తాంగత్వేన నూతన యజ్ఞోపవీత ధారణ సాధుణ్యార్థం, యజ్ఞోపవీత దానం కరిష్యే॥</p> <p>అస్మై బ్రాహ్మణాయ శ్రీ మహావిష్ణు స్వరూపాయ సదక్షిణాకం యజ్ఞోపవీతం తుభ్యమహం సంప్రదదే న మమ॥</p>	<p>యజ్ఞోపవీతమును ఆచార్యునికి ఇవ్వవలెను</p>
<p>ఆచమ్య ----- ప్రీత్యర్థం అధ్యాయోపాకర్తాంగత్వేన, శ్రౌత స్మార్త, నిత్యకర్తానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థం, నూతన యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యే॥</p> <p>ఓం యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతేర్ యత్సహజం పురస్తాత్॥ ఆయుష్య మగ్న్యం ప్రతిముఞ్చ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః॥</p>	<p>సంకల్పము చేసిన తరువాత ఆచమనం చేసి సంప్రదాయాను సారముగా యజ్ఞోపవీతమును ధరించవలెను</p>
<p>యజ్ఞోపవీత ధారణ సాధుణ్యార్థం యథాశక్తి గాయత్రీ జపం కరిష్యే॥</p> <p>యజ్ఞోపవీత విసర్జనమ్ – ఉపవీతం చిన్నతన్తుం జీర్ణం కశ్యలదూషితమ్॥ విస్యజామి యశాబ్రహ్మే వర్చోదీర్ఘాయురస్తుమ్॥</p>	<p>యజ్ఞోపవీత ధారణ చేసిన తరువాత గాయత్రీ జపం చేసి, ఆ తరువాత పాత యజ్ఞోపవీతమును విసర్జన చేయవలెను.</p>
<p>కామోఽకాల్పిన్నమో నమః॥ మన్యుః కాల్పిన్నమో నమః॥ (ఇతి జపిత్వా, బ్రహ్మయజ్ఞేన యజేత॥</p>	<p>ఈ 2 మంత్రములను 108 లేదా 1008 సార్లు యథాశక్తి జపం చేయవలెను.</p>
<p>అనేన అధ్యాయోపాకర్తణా శ్రీపరమేశ్వరసమర్పణమస్తు॥</p>	